

SCUOLA NATURA
Weekend Residenziali e Giornate nella natura
per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni
TULARU' - Ponzano di Cittaducale (RI)

dal 29 giugno al 1 luglio e dal 6 all' 8 luglio 2018

Il Campo Residenziale della Scuola Natura è un'esperienza unica in provincia di Rieti, pensata ed organizzata per ispirare un clima avventuroso, per favorire l'incontro, l'amicizia e la scoperta. Viene proposta dall'agriturismo Tularù, in collaborazione con le associazioni Social Valley e Postribù Onlus.

Grazie all'immersione nella natura, alla condivisione operativa nelle attività e al "confronto con il reale" i ragazzi imparano giocando a cavarsela e a confrontarsi con nuove situazioni di vita e di relazione: l'incontro con uno stile di vita essenziale restituisce significato ai valori fondamentali del vivere.

Da venerdì 29 giugno a domenica 1 luglio 2018

PROGRAMMA ATTIVITA' - Pacchetto residenziale per bambini 6-10 anni e per ragazzi 10-14 anni

Venerdì 29 giugno

9.00 - 9.30 Accoglienza

9.30 Passeggiata/visita e giochi di conoscenza partecipanti – Attività in lingua italiana, inglese e francese.

10.30 Montaggio tende

12.30 Pranzo bio

13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua

15.00 Esperimenti di chimica in cucina

17.00 Alla scoperta di Tularu: escursione nel bosco e giochi a squadre sul tema dell'ecologia – Attività in lingua italiana, inglese e francese.

18.30 – 19.30 Relax, docce e cena

21.30 Tutti in tenda!

Sabato 30 giugno

8.00 - 9.00 Sveglia, preparazione e Colazione

9.30 Laboratorio di giocoleria al boschetto delle querce

11.30 Acrobatica aerea e funambolismo tra gli alberi

12.30 - 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)

15.00 Esperimenti scientifici in natura

16.30 Escursione naturalistica sul tema della biologia degli ecosistemi montani

17.30 Visita in barca dei laghetti e per chi vuole bagno (con assistente bagnanti)
18.30 – 19.30 Relax, docce e cena
21.00 Osservazioni astronomiche col telescopio
22.00 Tutti in tenda!

Domenica 1 luglio

8.00 - 9.00 Sveglia, preparazione e Colazione
9.30 Avvicinamento all'equitazione
11.30 Arti circensi e giochi a squadre in pineta
12.30 Pranzo
13.30 – 14.00 Cerchio dei saluti e partenze

E' possibile partecipare alle attività anche in modalità giornaliera, dalle ore 9 alle ore 18. Tularù può mettere a disposizione, previa specifica richiesta e con un contributo extra, un servizio di navetta da e per Rieti, per i bambini che volessero frequentare il modalità giornaliera.

Venerdì 29 giugno e Sabato 30 giugno 2018

PROGRAMMA ATTIVITA' - Pacchetto diurno per bambini dai 3 ai 6 anni

Venerdì 29 giugno

9.00 - 9.30 Accoglienza
9.30 Giochi di conoscenza e passeggiata alla scoperta della natura
10.00 Merenda di frutta
10.30 Il Cuoco Leggero: piccolo laboratorio di cucina ecologica
12.30 Pranzo bio
13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua
15.00 Esperimenti di chimica in cucina
16.00 – 16.30 Partenza

Sabato 30 giugno

9.00 - 9.30 Accoglienza
9.30 Laboratorio di giocoleria al boschetto delle querce
10.00 Merenda tra i cespugli
11.00 Acrobatica aerea e funambolismo tra gli alberi
12.30 Pranzo bio
13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua
15.00 Pittura Natura: laboratorio di ascolto empatico e pittura espressiva
16.00 – 16.30 Partenza

Da venerdì 6 luglio a domenica 8 luglio 2018

PROGRAMMA ATTIVITA' - Pacchetto residenziale per bambini 6-10 anni e per ragazzi 10-14 anni

Venerdì 6 luglio

9.00 - 9.30 Accoglienza

9.30 Passeggiata riconoscimento base di alcune erbe spontanee e raccolta dei fiori di iperico

11.00 Laboratorio di erboristeria I: Facciamo il dentifricio

12.30 Pranzo bio

13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua

15.00 Laboratorio di erboristeria II: Facciamo un oleolito di iperico e realizziamo un unguento

17.00 Alla scoperta di Tularu: miti e leggende dei boschi, giochi a squadre sul tema dell'ecologia –

Attività in lingua italiana, inglese e francese.

18.30 – 19.30 Relax, docce e cena

21.30 Tutti in tenda!

Sabato 7 luglio

8.00 - 9.00 Sveglia, preparazione e Colazione

9.30 Pascolo, collina, montagna e falesie: trekking naturalistico

12.30 - 14.30 Pranzo (con gruppi di lavoro per la preparazione e la gestione post pranzo)

15.00 Laboratorio di Acrobatica aerea

16.30 Survival nel bosco: capanne e rifugi d'occorrenza

17.30 Visita in barca dei laghetti e per chi vuole bagno (con assistente bagnanti)

18.30 – 19.30 Relax, docce e cena

21.00 Il potere della parola: giochi a squadre sulle lingue: italiano, inglese, francese

22.00 Tutti in tenda!

Domenica 8 luglio

8.00 - 9.00 Sveglia, preparazione e Colazione

9.30 Avvicinamento all'equitazione

11.30 Arti circensi e giochi a squadre in pineta

12.30 Pranzo

13.30 – 14.00 Cerchio dei saluti e partenze

E' possibile partecipare alle attività anche in modalità giornaliera, dalle ore 9 alle ore 18. Tularu può mettere a disposizione, previa specifica richiesta e con un contributo extra, un servizio di navetta da e per Rieti, per i bambini che volessero frequentare il modalità giornaliera.

Venerdì 6 luglio e Sabato 7 luglio 2018

PROGRAMMA ATTIVITA' - Pacchetto diurno per bambini dai 3 ai 6 anni

Venerdì 6 luglio

9.00 - 9.30 Accoglienza
9.30 Giochi di conoscenza e passeggiata alla scoperta della natura
10.00 Merenda di frutta
11.00 Laboratorio di erboristeria: Facciamo il dentifricio
12.30 Pranzo bio
13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua
15.00 Laboratorio di erboristeria: cera d'api, burro di karité e unguenti per il corpo - facciamo insieme un unguento per le piccole ferite
16.00 – 16.30 Partenza

Sabato 7 luglio

9.00 - 9.30 Accoglienza
9.30 Laboratorio di equilibrio e arrampicata sugli alberi
10.00 Merenda tra i cespugli
11.00 Avvicinamento all'equitazione
12.30 Pranzo bio
13.30 Attività del lavaggio piatti in team, giochi d'acqua
15.00 Esperimenti scientifici in natura
16.00 – 16.30 Partenza

COSE DA SAPERE SULLA SCUOLA NATURA DI TULARU'

ATTIVITA' e PERSONALE: Le attività proposte vengono predisposte in base alle età dei partecipanti, favorendo la libera scelta individuale (nessuno è mai obbligato a fare qualcosa) e lavorando sul gruppo per stimolare la cooperazione, il rispetto, il reciproco aiuto. L'impostazione pedagogica è basata sull'ascolto empatico dell'altro, sull'educazione emozionale e sulla cooperazione. Alla sera o in altri momenti proponiamo incontri in cerchio di riflessione e confronto sulle esperienze vissute.

Bambini e ragazzi saranno divisi per fasce di età: 3-6 , 6-10, 11-14 anni, ma senza alcuna rigidità: si terrà infatti conto delle inclinazioni dei partecipanti e delle eventuali amicizie, il tutto per favorire un clima di benessere e di accoglienza, facendo sì che l'esperienza del campo risulti gratificante e priva di stress emotivi.

I ragazzi sono seguiti da personale qualificato: educatori esperti nell'outdoor education ed un responsabile coordinatore psicologo. Il rapporto operatore bambino è di 1 a 8, più il personale di Tularù sempre presente in struttura.

TENDE e PERNOTTAMENTO: Per favorire lo spirito d'avventura la sistemazione estiva al Campo è in tende da campeggio, fornite da Tularù e montate nella pineta adiacente l'agriturismo. In

caso di condizioni atmosferiche non ottimali i ragazzi saranno ospitati nella camerata comune dell'ostello. In ciascuna tenda sono ospitati 2, 3 o 4 ragazzi, equipaggiati esclusivamente del necessario per trascorrere la notte, il rimanente dell'equipaggiamento viene sistemato negli armadietti all'interno della struttura, comunque sempre accessibili.

Materassini, sacchi a pelo o altra biancheria sono personali e portati dal ragazzo. Gli operatori dormiranno in tende attaccate a quelle dei ragazzi.

IGIENE e SERVIZI: A pochi metri dalla pineta è installato l'eco-bagno del campeggio, comprendente servizi igienici, due docce calde e lavabo. Sono presenti servizi igienici anche all'interno della struttura, sia nella zona refettorio che nella zona ostello.

I **saponi personali** dei ragazzi devono essere **eco-compatibili e biodegradabili** perché l'impianto di depurazione delle acque di Tularù è una fitodepurazione e saponi di sintesi lo danneggerebbero.

VITTO: Il vitto è preparato dal cuoco in maniera semplice, buona ed abbondante. Le materie prime sono prevalentemente biologiche e provenienti dall'azienda agricola (ortaggi, cereali, farine, pane, carne). Si propone un menù variegato e, su richiesta, anche vegetariano.

Sono previsti: abbondante e varia colazione, uno spuntino di metà mattinata, pranzo, merenda pomeridiana (frutta) e cena. La famiglia è tenuta a segnalare eventuali intolleranze, allergie, o problemi alimentari.

I ragazzi si occupano di apparecchiare e sparecchiare i tavoli e del riordino di tende e spazi comuni.

TELEFONATE e CELLULARI: I genitori possono chiamare i ragazzi dalle 13 alle 14 e dalle 19 alle 20, ai numeri: **347.1077789 (Alessandra) - 348.7641366 (Giorgia), 328.6666038 (Miguel)**.

I ragazzi possono portare con sé i telefoni cellulari (qualora li avessero), anche se questi saranno lasciati in struttura (in luogo custodito) durante le escursioni, i laboratori didattici, le attività in montagna, e durante la notte. Si consiglia, anche al fine di favorire l'autonomia dei ragazzi, di limitare le telefonate ad una al giorno, preferibilmente la sera.

SOLDI: A Tularù non ci sono occasioni di spendere denaro, non ci sono negozi né distributori automatici, pertanto le famiglie possono tranquillamente non far portare soldi ai figli.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO : Scarponcini da trekking con calzini adeguati, scarpe da ginnastica, ciabatte da doccia, zainetto, borraccia, torcia, sacco a pelo pesante oppure leggero + coperta, 1 materassino di polietilene espanso o di altro tipo (gonfiabile), 2 calzoncini lunghi, 2 pantaloncini corti, magliette a maniche corte, felpa e giacca a vento, cappello da sole, accappatoio o asciugamano da doccia, asciugamani piccoli o medi, biancheria intima, sacco per la biancheria sporca con nome, spazzolino, shampoo e sapone/saponetta corpo (o bagnoschiuma). Consigliamo di contrassegnare con le iniziali gli indumenti, calze, mutande e magliette comprese. Ogni ragazzo/a dovrà conoscere bene il contenuto del suo guardaroba.

DOCUMENTI DA CONSEGNARE ALL'ARRIVO: Al momento dell'arrivo al Campo consegnare:

- 1) Moduli di Iscrizione con liberatoria firmati in originale.
- 2) Fotocopia della tessera sanitaria.
- 5) Eventuali indicazioni scritte chiaramente e firmate dal genitore riguardanti farmaci, allergie o particolari attenzioni medico-sanitarie.

COSTI

CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE (prevede il pernottamento) :

Costo a bambino: € 100,00 tutto compreso (sconti per fratelli e sorelle)

La quota comprende:

- alloggio in tenda fornita da Tularù oppure in ostello in caso di maltempo.
- vitto preparato dal cuoco secondo la cucina mediterranea, con possibilità vegetariana (colazione, spuntino di metà mattina e merenda pomeridiana, pranzo e cena)
- attività come descritto nel Programma Tipo (che può subire variazioni)
- attrezzature sportive e materiali tecnici non inclusi nella lista dell'equipaggiamento.
- presenza ininterrotta di due istruttori per ogni gruppo (1 ogni 8-10 ragazzi circa).

FREQUENTAZIONE GIORNALIERA (senza pernottamento) :

Costo a bambino: € 25 dalle ore 9,00 alle 16,00/18,00

La quota comprende:

- vitto preparato dal cuoco secondo la cucina mediterranea, con possibilità vegetariana (colazione, spuntino di metà mattina e merenda pomeridiana, pranzo)
- attività come descritto nel Programma Tipo (che può subire variazioni)
- attrezzature sportive e materiali tecnici non inclusi nella lista dell'equipaggiamento.
- presenza ininterrotta di due istruttori per ogni gruppo (1 ogni 8-10 ragazzi circa).

Fascia 6-14 anni: Pacchetto giornaliero di un weekend senza pernottamento
venerdì+sabato+domenica (con partenza alle ore 18 circa) = € 60

Il trasporto NON è incluso nel prezzo

Fascia 3-6 anni: Un giorno solo € 25 ; Due giorni (venerdì+sabato) € 40

Sono previsti sconti per fratelli e sorelle.

ISCRIZIONE E PAGAMENTI

Per iscriversi o avere informazioni chiamare il **347.1077789 (Alessandra)** oppure scrivere a info@tularu.it . Successivamente è necessario compilare e inviare tramite mail la scheda d'iscrizione (che sarà mandata via mail) indicando i dati fiscali del minore e del genitore.

E' richiesto il versamento di un ACCONTO di € 50,00 su conto corrente intestato a

ASSOCIAZIONE SOCIAL VALLEY
via case sparse snc, località Ponzano
Cittaducale - RI
IBAN: **IT82N0623014600000056924202**

Il saldo della quota può essere pagato al momento dell'arrivo oppure consegnando copia dell'avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.

In caso di interruzione del soggiorno la quota non sarà restituita.

REGOLAMENTO (che sarà riportato sulla scheda di iscrizione da firmare)

- 1) L'atto di iscrizione prevede la presa visione del programma e del presente regolamento al quale i genitori o esercenti la patria potestà aderiscono senza riserva.
- 2) In caso di annullamento o interruzione della vacanza da parte dell'iscritto o per espulsione nel caso contemplato dai punti 5 e 11 del presente regolamento, la quota versata non sarà rimborsata.
- 3) I genitori sono tenuti a comunicare, i numeri telefonici o gli indirizzi presso i quali siano sempre reperibili durante la vacanza. In caso di non reperibilità del genitore o di chi esercita la patria potestà, saranno ritenute valide le decisioni prese dall'organizzazione, riconoscendo anche gli eventuali esborsi effettuati in forza di tale necessità.
- 4) I genitori sono tenuti ad informare l'organizzazione a proposito di allergie o malattie o fenomeni che possono provocare disagio o danni al ragazzo (enuresi, sonnambulismo, fobie, allergie, ecc.) non che difficoltà comportamentali e di apprendimento.
- 5) In caso di ragazzi che necessitano di attenzioni particolari i genitori sono tenuti ad contattare l'organizzazione e a valutare con l'organizzazione prima dell'iscrizione le modalità o l'opportunità di partecipazione al soggiorno del ragazzo.
- 6) Eventuali spese mediche sono a carico dei genitori.
- 7) IN CASO DI FARMACI CONSEGNATI DIRETTAMENTE AI RAGAZZI, L'ORGANIZZAZIONE NON RISPONDE DELL'USO CHE QUESTI NE FANNO NE' VERSO SE STESSI NE' VERSO I COMPAGNI (si prega vivamente di raccomandare ai figli di non dare per nessun motivo i loro farmaci ad altri ragazzi che potrebbero essere allergici).
- 8) I bagagli e gli oggetti personali sono sotto la responsabilità del proprietario, l'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di perdite o danneggiamenti provocati ad essi. E' vivamente sconsigliato far portare ai ragazzi oggetti delicati o di valore.
- 9) I ragazzi sono coperti da polizza infortuni.
- 10) In caso di RIPRESE FOTOGRAFICHE si autorizza l'organizzazione ad usare per scopo didattico, illustrativo, promozionale le immagini nelle quali compare il ragazzo/a. In caso di non autorizzazione barrare l'apposita casella sulla scheda di iscrizione.
- 11) DURANTE LA VACANZA E' VIETATO FUMARE E BERE ALCOLICI ED è ANCHE VIETATO INTRODURRE NEL CAMPO TABACCO E ALCOLICI (la non osservanza di questa regola può comportare l'espulsione).