



**TULARÙ**  
energie • cibi • culture

## LISTINO PRODOTTI DA FORNO, BISCOTTI, CONSERVE, CESTI PER NATALE 2021

### PANE E PRODOTTI DA FORNO – ORDINE SETTIMANALE con Farine di Grani Antichi della Filiera Grani Antichi del Reatino

| TIPOLOGIA DI PRODOTTO  | taglio/confezione | prezzo al dettaglio |
|--|-------------------|---------------------|
| <b><u>Pagnotta di grano tenero</u></b><br>semintegrale di grano tenero con fermentazione naturale del cruschetto in pasta madre, cotto a legna               | 2 kg; 1 kg; ½ kg  | 6 €/kg              |
| <b><u>Pane in cassetta</u></b><br>semintegrale di grano tenero, con semi misti (lino, sesamo, girasole, papavero), lavorazione in pasta madre, cotto a legna | 1 kg              | 6,8 €/kg            |
| <b><u>Farro in cassetta</u></b><br>pane di farro integrale a lunga lievitazione in pasta madre.  | 1 kg              | 6,8 €/kg            |
| <b><u>Focaccia</u></b><br>focaccia semintegrale aromatizzata a seconda delle stagioni (ad es: cipolla e capperi; pomodorini; sale grosso)                    | al peso           | 12/14 €/kg          |

### PASTICCERA SALATA E DOLCE – ORDINE SETTIMANALE

| TIPOLOGIA DI PRODOTTO  | taglio/confezione | prezzo al dettaglio |
|--|-------------------|---------------------|
| <b><u>Grissini al sale</u></b><br>stirati a mano, in pasta madre. Leggeri e croccanti.   | 250 gr            | 3,50 €              |
| <b><u>Taralli mandorla e pepe</u></b><br>taralli grandi realizzati con mandorle tritate e pepe, farina semintegrale di grani antichi e pasta madre. Tipici napoletani, fragranti e saporiti. Preparati con lo strutto. | 300 gr            | 4,50 €              |
| <b><u>Ciambellone</u></b><br>ciambellone tradizionale bianco e nero, senza latte e senza burro.  | al peso           | 13 €/kg             |
| <b><u>Ciambelle al vino rosso e noci</u></b><br>ciambelle impastate con olio e vino rosso e arricchite con noci. Tipiche del Lazio, le riproponiamo più grandi   | 300 gr            | 4,00 €              |
| <b><u>Cookies cioccolato fondente e menta selvatica</u></b><br>biscotti friabili e leggeri, con zucchero di canna integrale, burro, cioccolato e menta selvatica raccolta a Tularù                                     | 150 gr            | 3,00 €              |

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| <b><u>Cantucci di grani antichi con mandorle</u></b>  | 150 gr | 3,00 € |
| cantuccini o tozzetti. Biscotti secchi da accompagnare al vino o al the, ricchi di mandorle. Senza aromi artificiali, solo con lieve scorza di limone |        |        |
| <b><u>Frolle di farro e zucchero di canna ricoperte con cioccolato</u></b>  | 150 gr | 3,00 € |
| pasticcini al burro con farina di farro integrale, zucchero di canna e cioccolato fondente  |        |        |

## CONSERVE: L'ESTATE IN UN BARATTOLO.

**L'estate 2021 è stata molto seccitosa e poco generosa di frutti, per cui abbiamo un numero limitato di barattoli disponibili, soprattutto per le conserve di frutta. Riserviamo i barattoli per il confezionamento dei cesti natalizi.**

| <b><u>MARMELLATE DOLCI</u></b>   | <b>taglio/confezione</b> | <b>prezzo al dettaglio</b> |
|--|--------------------------|----------------------------|
| <b>Marmellata di Ciliegie</b><br>varietà coscia di monaca con zucchero di canna  | 200 gr                   | 3,50 €                     |
| <b>Marmellata di More di Rovo</b><br>more selvatiche senza semi con zucchero di barbabietola.  | 120 gr                   | € 2,50                     |
| <b><u>CONSERVE SALATE</u></b>  |                          |                            |
| <b>Marmellata di pomodori verdi con zenzero e scorza di limone</b><br>marmellata da abbinare a carne e formaggi, piccantina e saporita | 120 gr                   | € 2,50                     |
| <b>Pomodori verdi sottolio</b><br>pomodorini verdi sottolio con capperi, aglio, origano e peperoncino                                  | 200 gr<br>300 gr         | € 4,00<br>6,00 €           |
| <b>Crauti – linea fermentati*</b><br>crauti tradizionali di cavolo cappuccio bianco da servire come antipasto o contorno.              | 200 gr                   | 4,00 €                     |
| <b>Crauti viola – linea fermentati*</b><br>crauti di cavolo cappuccio viola da servire come antipasto o contorno.                      | 200 gr                   | 4,00 €                     |
| <b>Rape fermentate – linea fermentati*</b><br>Crauti di rapa bianca da servire come antipasto o contorno.                              | 200 gr                   | 4,00 €                     |

*\* prodotti a fermentazione naturale, non pastorizzati. All'apertura del barattolo il prodotto frizza, segno che la fermentazione è ancora in atto e il cibo è vivo. E' normale! Il vostro intestino vi ringrazierà.*

## PRODOTTI DI FILIERA, DI ALTRE AZIENDE E PICCOLI ESPERIMENTI – SPECIALE NATALE

### FARINA

FARINA DI GRANO TENERO

PACCO DA 1kg  
3,00 €

PACCO DA 5 kg  
12,00 €

Farina di grani antichi della Filiera dei Grani Antichi del Reatino, coltivata osservando un disciplinare agricolo biologico condiviso.

**DISPONIBILITA': INTEGRALE, TIPO 2, TIPO1. Macinata a pietra**

caratteristiche della farina: farina debole, W 37, ovvero con un glutine molto poco tenace. Ideale per le preparazioni in pasta madre, con lievitazioni brevi. Adatta a pane, pizza, pasta e dolci (non grandi lievitati).

### CECI

FARINA DI CECI da coltivazione biologica – AZ. AGR. QUERCIA MADRE

500 gr

3,50 €

CECI da coltivazione biologica – AZ. AGR. QUERCIA MADRE

500 gr

3,50 €

### PASTA FRESCA

PASTA FRESCA ALL'UOVO con farina di grani antichi\*

7 €/kg

3,50 € a confezione

Prodotta dal Pastificio Chitarra Antica, partner della Filiera dei Grani Antichi del Reatino, con farina di grano tenero, confezionata in ATM e trasportata refrigerata (conservazione in frigorifero per 20/25 gg). Disponibile nei tagli fregnacce (maltagliati), fettuccine, pappardelle. Confezioni da 500 gr

\*è necessario ordinare la pasta almeno 3 giorni prima della consegna per permetterci il confezionamento

### VINI NATURALI AZ. VITIVINICOLA "LA CASA DEI CINI" – UMBRIA

**Malandrino** (bland in vigna di ciliegio, aleatico, fogliatonda e malvasia bianca)

0,75 cl

13,00 €

**Quattroà** (bland in vigna di sangiovese, ciliegio, canaiolo, aleatico)

0,75 cl

16,00 €

**Borgonovo** (cabernet, sangiovese e ciliegio fermentati con le bucce e affinati in rovere per 2 anni)

0,75 cl

18,00 €

### ERBE MATTE, PICCOLI UNGUENTI, OLEOLITI DI ARIANNA

#### Unguenti

emoliente e lenitivo

4,50 €

#### Candela unguento da massaggio

5,50 €

#### Tisane (rilassante, della buona notte, depurativa, digestiva)

3,50 €

#### Burro cacao

3,50 €

#### Propoli

6,00 €

#### Iperico – estratto idroalcolico

4,00 €

#### Erbe secche per la cucina

2,00 €

#### incensi con erbe secche

1,00 €

#### Liquorini

2,50 €

#### Acetoliti (aceti aromatici con erbe selvatiche macerate)

3,50 €

#### Saponetta

2,50 €

### MODALITA' D'ORDINE E INFORMAZIONI SUI PRODOTTI

I prodotti di Tularù sono artigianali. Le materie prime che utilizziamo sono di nostra produzione (farine, frutta secca, erbe aromatiche). Gli zuccheri, il cioccolato, il cacao sono **Biologici**. Il burro è della centrale del latte di Rieti. Dove non arriviamo noi, cerchiamo di servirvi da aziende locali o che conosciamo personalmente.

#### PRODOTTI FRESCHI E CONFEZIONATI rientranti nell'ordine settimanale

L'ordine dei prodotti freschi e dei prodotti secchi confezionati può essere fatto settimanalmente via whatsapp al 351/7715722. Consegniamo il martedì e mercoledì a Rieti e il sabato a Roma. Se vuoi ricevere il promemoria settimanale, scrivici e 2 giorni prima della consegna riceverai un messaggio WhatsApp che ti ricorda i prodotti disponibili in quella settimana e i giorni di consegna.

**PRODOTTI SPECIALI PER I CESTI DI NATALE**

I prodotti che trovi elencati puoi comprarli solo per il periodo natalizio, singolarmente, associati alla consegna di altri prodotti, o con una composizione natalizia (cesto). Si richiede un ordine minimo di 10 € per la consegna a domicilio.

Possiamo confezionare per te una piccola strenna o un cesto più completo. Vi facciamo di seguito alcune proposte standard; chi volesse personalizzare un cesto con altri prodotti può richiederlo.

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>STRENNA PICCOLA:</b> sacchetto in carta kraft componibile con una conserva e un pacchetto di biscotti o con 2 pacchetti di biscotti | 10,00 €          |
| <b>CESTO MEDIO:</b> cestino in cartone con prodotti misti (farina, biscotti, conserve)   | Costo medio 20 € |
| <b>CESTO GRANDE:</b> cassetta in cartone con prodotti misti (farina, biscotti, conserve, vino e unguenti)                              | Costo medio 35 € |

Per qualsiasi ulteriore informazione contattateci al 347/1077789, al 328/6666038 o a [info@tularu.it](mailto:info@tularu.it)

**Tularù – Centro di Produzione Sostenibile**  
Via Case Sparse snc, Località Ponzano, Cittaducale (RI)  
P. iva 01141860575 – C. Fisc 90074070575  
[www.tularu.it](http://www.tularu.it) - [info@tularu.it](mailto:info@tularu.it)

# BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

Qui di seguito vi indichiamo i luoghi e le date di consegna di dicembre

**Sabato 4 dicembre: Rieti e Roma**

**Martedì 7 dicembre: Rieti**

**Sabato 11 dicembre: Rieti e Roma**

**martedì 14 dicembre: Rieti**

**giovedì 16 e venerdì 17 dicembre: consegna carne bovina a Rieti, Roma, Terni**

**Sabato 18 dicembre: Rieti e Roma**

**Martedì 21 dicembre: Rieti**

**Mercoledì 22 dicembre: Roma**

**Dal 24 al 31 dicembre saremo chiusi. Prima consegna del 2022 venerdì 3 e sabato 4 gennaio.**

Per qualsiasi ulteriore informazione contattateci al 347/1077789, al 328/6666038 o a [info@tularu.it](mailto:info@tularu.it)

**Tularù – Centro di Produzione Sostenibile**  
Via Case Sparse snc, Località Ponzano, Cittaducale (RI)  
P. iva 01141860575 – C. Fisc 90074070575  
[www.tularu.it](http://www.tularu.it) - [info@tularu.it](mailto:info@tularu.it)