

# PROGRAMMA ATTIVITA' OUTDOOR CAMP 2022

## DOMENICA

ore 18.00 (non oltre le 19): accoglienza, presentazione dei partecipanti e degli educatori: alla scoperta di Tularù  
ore 19.30: cena di benvenuto con falò e carne alla brace  
a seguire attività di interazione e conoscenza, organizzazione dei ruoli della Scuola Natura.  
ore 22.00: tutti in tenda!

## LUNEDI

ore 8.00: sveglia, colazione e preparazione per la giornata  
8.30: spostamento al fiume Velino con mezzi di 42 gradi nord per iniziare l'attività di soft rafting (saranno presenti 2 nostri operatori)  
a fine attività: PRANZO al sacco fornito da Tularù  
ore 14.00: rientro a Tularù  
ore 17.00: laboratorio in cucina: cosa mangi a colazione?  
ore 18.30/19.30: docce, telefonate alle famiglie e cena  
Dopo cena: massaggio sonoro con Luca Natali.

## MARTEDI

ore 8.00/9.00: sveglia, colazione e preparazione per la giornata  
9.30: attività con il cavallo: lo strigliamo, lo selliamo e impariamo a stargli vicino.  
In parallelo laboratorio: "Il diario di bordo di Tularù"  
ore 13.00/14.30: PRANZO, preparazione insieme, e sistemazione e lavaggio piatti.  
ore 14.30: SURVIVAL in outdoor, con 42 gradi nord. Attività per apprendere le basi dell'adattamento per un bivacco all'aperto.  
ore 19.00/19.30: docce, telefonate alle famiglie e cena  
Dopo cena: cinema all'aperto

## MERCOLEDI

ore 8.00: sveglia, colazione e preparazione per la giornata  
9.30: trekking al Nuria con spostamento. Attività a cura di 42 gradi Nord.  
a fine attività: PRANZO al sacco fornito da Tularù  
dalle ore 15.00: "fotografare con il sole", laboratorio a cura di Irene e altre attività.  
ore 18.30/19.30: docce, telefonate alle famiglie e cena  
Dopo cena: Il canto armonico

## GIOVEDI

ore 8.00/9.00: sveglia, colazione e preparazione per la giornata  
dalle ore 10.30: PIC NIC ai laghetti con pranzo al sacco e giochi d'acqua.  
ore 17.00/18.30: facciamo la pizza alla pala  
ore 18.30/19.30: docce, telefonate alle famiglie e cena  
Dopo cena: FESTA

## VENERDI

ore 8.00/9.00: sveglia, colazione e preparazione per la giornata  
9.30: Facciamo il formaggio con Virginia.  
ore 12.30/14.30: PRANZO, preparazione insieme, e sistemazione e lavaggio piatti.  
ore 15.00: Orto e frutta raccogliamo insieme  
ore 16.30/18.00: preparazione valige e sorpresa per i genitori.  
ore 18.00: saluti finali. Si torna a casa!