

## SCUOLA NATURA E OUTDOOR CAMP

### COSE DA SAPERE

**ATTIVITA' e PERSONALE:** Le attività proposte vengono predisposte in base alle età dei partecipanti, favorendo la libera scelta individuale (nessuno è mai obbligato a fare qualcosa) e lavorando sul gruppo per stimolare la cooperazione, il rispetto, il reciproco aiuto. L'impostazione pedagogica è basata sull'ascolto empatico dell'altro, sull'educazione emozionale e sulla cooperazione. Alla sera o in altri momenti proponiamo incontri in cerchio di riflessione e confronto sulle esperienze vissute.

Si tengono in conto le naturali inclinazioni dei bambini e ragazzi e delle eventuali amicizie in modo favorire un clima di benessere e di accoglienza, facendo sì che l'esperienza del campo risulti gratificante e priva di stress emotivi.

I ragazzi sono seguiti da personale con esperienza e formato nell'outdoor education oltre che da un responsabile e dal personale di Tularù sempre presente in struttura.

**TENDE e PERNOTTAMENTO:** Per favorire lo spirito d'avventura la sistemazione estiva al Campo è in tende da campeggio, fornite da Tularù e montate nella pineta adiacente l'agriturismo. In caso di condizioni atmosferiche non ottimali (vento forte, pioggia o freddo eccessivo) i ragazzi saranno ospitati all'interno del B&B. Sacchi a pelo o altra biancheria saranno personali e portati dai ragazzi. Gli operatori dormiranno in tende attaccate a quelle dei ragazzi.

**IGIENE e SERVIZI:** verranno utilizzati i bagni ecologici all'esterno della struttura, utilizzando i bagni interni solo di supporto. Verranno promosse il più possibile attività all'aperto. I saponi per l'igiene personale (eco-compatibili e biodegradabili) **verranno forniti da Tularù.**

**VITTO:** Il vitto è preparato dal cuoco in maniera semplice, buona ed abbondante. Le materie prime sono prevalentemente biologiche e provenienti dall'azienda agricola (ortaggi, cereali, farine, pane, carne). Si propone un menù variegato e, su richiesta, anche vegetariano. Sono previsti: abbondante e varia colazione, uno spuntino di metà mattinata, pranzo, merenda pomeridiana (frutta) e cena. **La famiglia è tenuta a segnalare eventuali intolleranze, allergie, o problemi alimentari. Le consuetudini alimentari (solo un tipo di biscotti, solo un tipo di condimento, etc, NON VERRANNO presi in considerazione, ma si cercherà di invogliare i ragazzi ad assaggiare tutto).**

**TELEFONATE e CELLULARI:** i ragazzi potranno chiamare i genitori nella giornata di mercoledì dalle 18 alle 20 o su richiesta durante gli altri giorni del campo, utilizzando il cellulare degli operatori. Questo per favorire l'autonomia dei ragazzi e per permettere loro di raccontare l'esperienza una volta a casa. Verranno quindi eliminate le telefonate giornaliere da parte dei genitori, perché destabilizzano i ragazzi creando nostalgie non necessarie all'esperienza che stanno vivendo.

**I partecipanti NON possono portare con sé il telefono cellulare sia nella SCUOLA NATURA che nell'OUTDOOR CAMP. Indicare o suggerire ai propri figli di nascondere il telefono in tenda non favorisce la sincerità del rapporto con gli operatori né il rapporto genitore/figlio.**

**SOLDI:** A Tularù non ci sono occasioni di spendere denaro, non ci sono negozi né distributori automatici, pertanto le famiglie possono tranquillamente non far portare soldi ai figli.

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** Scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con calzini adeguati (non solo fantasmini), ciabatte da doccia, zainetto, borraccia (obbligatoria in quanto sarà usata come bicchiere per l'intera durata del centro estivo), torcia per la tenda, sacco a pelo, 1 materassino da campeggio classico o gonfiabile (li gonfiamo noi, non serve la pompa), 2 calzoncini lunghi, 2 pantaloncini corti, magliette a maniche corte, felpa con cappuccio e giacca a vento, cappello da sole, accappatoio o asciugamano da doccia, asciugamani piccoli o medi, biancheria intima, sacco per la biancheria sporca con nome, spazzolino, costume da bagno e crema solare. Consigliamo di contrassegnare con le iniziali gli indumenti, calze, mutande, magliette e scarpe comprese. Se vorranno i partecipanti potranno portare con sé il proprio diario personale. Ogni ragazzo/a dovrà conoscere bene il contenuto del suo guardaroba: la Scuola Natura inizia con la preparazione della valigia a casa, che DEVE preparare il/la ragazzo/a (maschi e femmine!).

### **COSTI**

**Costo a bambino:** € 320,00 tutto compreso

**Per due fratelli/sorelle:** € 590,00

La quota comprende:

- alloggio in tenda fornita da Tularù oppure in B&B in caso di maltempo.
- vitto preparato dal cuoco secondo la cucina mediterranea, con possibilità vegetariana (colazione, spuntino di metà mattina e merenda pomeridiana, pranzo e cena), attrezzature sportive e materiali tecnici non inclusi nella lista dell'equipaggiamento.
- presenza ininterrotta di due educatori per ogni gruppo più 2 educatori su turni.

E' richiesto il versamento di un **ACCONTO di € 100,00 nel caso di un solo bambino, € 200,00 nel caso di due bambini** su conto corrente intestato a:

TULARU' SOCIETA' AGRICOLA

via case sparse snc, località Ponzano Cittaducale – RI

IBAN: IT28N062301460000056909751

Il saldo della quota può essere pagato al momento dell'arrivo in contanti o con bancomat oppure consegnando copia dell'avvenuto pagamento tramite bonifico bancario. In caso di interruzione del soggiorno la quota non sarà restituita.